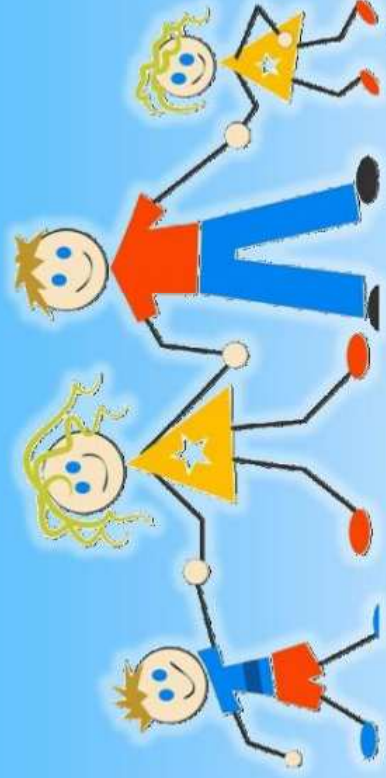




Città di Sasso Marconi  
Assessorato Politiche Educative  
e Scolastiche



4 INCONTRI  
PER GENITORI  
ED EDUCATORI  
IL MARTEDÌ A  
SASSO MARCONI

## Strategie per famiglie di oggi

**Quattro incontri gratuiti rivolti alle famiglie dove analizzare le principali problematiche riscontrate nel delicato processo di crescita dei figli e fornire indicazioni pratiche per affrontare le piccole, grandi sfide che comporta l'essere genitori oggi**

**13 MARZO**  
ORE 18.00

Dr.ssa  
Marina Giannerini

### CRESCI FORTE E CORAGGIOSO

**Come i genitori possono aiutare i figli a non sviluppare ansie e a superare le loro paure**

*La paura è un'emozione con cui ci si confronta fin da bambini, ma quando il timore diventa troppo intenso o esteso, si può trasformare in un vero e proprio disturbo d'ansia.*

*Partecipare all'incontro sarà l'occasione per scoprire quale sia l'atteggiamento educativo più efficace per aiutare i figli ad affrontare senza timori le piccole sfide quotidiane.*

**20 MARZO**  
ORE 18.00

Dr.ssa  
Lara Ventisette

### SI PUO' INSEGNARE L'AUTOSTIMA AI BAMBINI?

**Come aiutare i bambini a sviluppare una sana autostima e una buona capacità di autovalutazione**

*L'autostima è il presupposto fondamentale per poter affrontare con coraggio le sfide della vita e sapersi rialzare dalle possibili 'cadute'. L'incontro intende fornire strumenti e strategie per aiutare i bambini nel processo di costruzione dell'autostima.*

**27 MARZO**  
ORE 18.00

Dr.ssa  
Lara Ventisette

### INFANZIA E ADOLESCENZA AI TEMPI DI INSTAGRAM

**Come trasformare la dipendenza dai social in risorse utili per la vita**

*Oggi i giovani (anche i bambini) sono sempre più succubi dei social. Si parla molto degli effetti deleteri della tecnologia sulle relazioni umane: è possibile utilizzare i social in maniera sana e funzionale senza dipendere dal dover essere "on-line" a tutti i costi?*

**3 APRILE**  
ORE 18.00

Dr.ssa  
Lara Farinella

### ADOLESCENZA E DINTORNI

**Conoscere e gestire efficacemente i cambiamenti che questa turbolenta fase della vita comporta**

*L'adolescenza comporta cambiamenti spesso accompagnati da difficoltà nel modo in cui vengono espressi o trattenuti i vissuti ad essi connessi. L'incontro intende fornire ai genitori strumenti pratici, utili a comprendere e gestire questi cambiamenti nei propri figli.*

**Gli incontri si svolgono nella Sala comunale "Renato Giorgi" di Sasso Marconi**